

PROGRAMA Científico

11 NOVEMBRO 2026

09h00 - 12h00 - Curso

Vamos observar o pé!

Almoço Livre

Abertura do secretariado - 13h30

Receção Surpresa

14h00 - Sessão de Abertura

ECL-PND / ULSAR/ CMA

14h30 - Diabetes - Líder na Transformação digital

Moderadores: Magda Silva | Laurinda Pereira

- Da consulta ao algoritmo: onde está o digital? [Ana Paula Pona](#)
- Decifrar a Inteligência artificial na Diabetes - [Ana Carolina Andrade](#)

Intervalo - 15h00

15h30 - Alimentação, culturas e religião

Moderadores: Ana Paula Pona | Ana Rocha

- Comer é identidade: quando a cultura define o prato - [Jerónima Correia](#)
- Fé à mesa: Hábitos culturais e impacto na saúde - [Elizabeth Silva](#)

16h00 - Diabetes, Lípidios e Gordurinhas

Moderadores: Alexandra Coimbra | Mauro Oliveira

- Dislipidémia: o outro eixo do risco metabólico - [Sofia Neves | Teresa Dias Antunes](#)
- Prevenção populacional: onde tudo começa - [Ewa Veiga](#)
- Obesidade: a abordagem que muda o rumo - [Bruna Barbosa](#)

XIII
JORNADAS
DO DIA
MUNDIAL DA
DIABETES



11 e 12 de Novembro
2026

Fórum Cultural de
Alcochete

PROGRAMA Científico

XIII
JORNADAS
DO DIA
MUNDIAL DA
DIABETES



11 e 12 de Novembro
2026

Fórum Cultural de
Alcochete

12 NOVEMBRO 2026

Abertura do secretariado - 08h00

08h30 - Apresentação de poster

09h30 - Aprender a ensinar!

Moderadores: Filipa Godinho | Natércia Ramos

- Ensinos na urgência, são possíveis? - Célia Vaz
- O que aprendo com as pessoas com diabetes? - A equipa multidisciplinar

Intervalo - 11h00

11h30 - O triângulo da nova abordagem na Diabetes

Moderadores: Acácio Diogo | Deolinda Caxaria

- Nefrologista: "O rim que guarda a memória do tempo" - Ana Natário
- Cardiologista: "O coração que escuta o silêncio do risco" - Catarina Sousa
- Diabetologista: "Onde o açúcar encontra o destino e o peso desenha o caminho" - Francelino Ferreira

Almoço de trabalho - 13h00

14h30 - De olho na Diabetes

Moderadores: Paulo Silva | Paulo Rosa

- Retinopatia diabética: ver, avaliar, tratar - Marta Vilafranca
- Rastreio da Retinopatia Diabética na ULSAR: organizar e encaminhar - Sofia Silva

15h30 - O pontaPÉ de saída

Moderadores: Anneke Joosten | Lurdes Selidónio Gomes | Ruben Reis

- O pé Diabético à lupa dos:
 - Cuidados Saúde Primários - Deolinda Caxaria | João Miranda
 - Cuidados Hospitalares - Filipa Caldeira
 - Cuidados Mais Especializados - Tiago Costa

Comunicação dos vencedores do póster

Encerramento - 17h00