

11 NOVEMBRO 2026

# PROGRAMA Científico

09h00 - 12h00 - Curso

Vamos observar o pé!

Almoço Livre

---

Abertura do secretariado - 13h30

---

Receção Surpresa

14h00 - Sessão de Abertura

ECL-PND / ULSAR/ CMA

---

14h30 - Diabetes - Líder na Transformação digital

**Moderadores:** Magda Silva | Laurinda Pereira

- Da consulta ao algoritmo: onde está o digital? Ana Paula Pona
  - Decifrar a Inteligência artificial na Diabetes - Ana Carolina Andrade
- 

Intervalo - 15h00

---

15h30 - Alimentação, culturas e religião

**Moderadores:** Ana Paula Pona | Ana Rocha

- Comer é identidade: quando a cultura define o prato - Jerónima Correia
  - Fé à mesa: Hábitos culturais e impacto na saúde - Elizabeth Silva
- 

16h00 - Diabetes, Lípidios e Gordurinhas

**Moderadores:** Alexandra Coimbra | Mauro Oliveira

- Dislipidémia: o outro eixo do risco metabólico - Sofia Neves | Teresa Dias Antunes
- Prevenção populacional: onde tudo começa - Ewa Veiga
- Obesidade: a abordagem que muda o rumo - Bruna Barbosa | Francelino Ferreira

XIII  
JORNADAS  
DO DIA  
MUNDIAL DA  
DIABETES



11 e 12 de Novembro  
2026

Fórum Cultural de  
Alcochete

# PROGRAMA Científico

XIII  
JORNADAS  
DO DIA  
MUNDIAL DA  
DIABETES



11 e 12 de Novembro  
2026

Fórum Cultural de  
Alcochete

12 NOVEMBRO 2026

**Abertura do secretariado - 08h00**

**08h30 - Apresentação de posterres**

**09h30 - Aprender a ensinar!**

**Moderadores:** Filipa Godinho | Natércia Ramos

- Ensinos na urgência, são possíveis? - Célia Vaz
- O que aprendo com as pessoas com diabetes? - A equipa multidisciplinar

**Intervalo - 11h00**

**11h30 - O triângulo da nova abordagem na Diabetes**

**Moderadores:** Acácio Diogo | Deolinda Caxaria

- Nefrologista: "O rim que guarda a memória do tempo" - Ana Natário
- Cardiologista: "O coração que escuta o silêncio do risco" - a confirmar
- Diabetologista: "Onde o açúcar encontra o destino e o peso desenha o caminho" - a confirmar

**Almoço de trabalho - 13h00**

**14h30 - De olho na Diabetes**

**Moderadores:** Paulo Silva | Paulo Rosa

- Retinopatia diabética: ver, avaliar, tratar - Marta Vilafranca
- Rastreio da Retinopatia Diabética na ULSAR: organizar e encaminhar - Sofia Silva

**15h30 - O pontaPÉ de saída**

**Moderadores:** Anneke Joosten | Lurdes Selidónio Gomes | Ruben Reis

- O pé Diabético à lupa dos:
  - Cuidados Saúde Primários - Deolinda Caxaria | João Miranda
  - Cuidados Hospitalares - Filipa Caldeira
  - Cuidados Mais Especializados - Tiago Costa

**Comunicação dos vencedores do póster**

**Encerramento - 17h00**